

ROCK VALLEY RECREATION



Programa de Recreación de Verano 2023
Horarios y Inscripciones
LA INSCRIPCIÓN es en línea

Programa de Recreacion de Verano 2023 Horarios

	9:00-9:50 AM	10:00-10:50 AM	11:00-11:50 AM	LOCATIONS
Kindergarten	Artes y Oficios K-2 Actividades Mixtas K-2	Artes y Oficios (K-1) Actividades Mixtas K-2 Baillamos K-2	Bola en T Actividades Mixtas K-2	<u>Girls/Boys Basketball</u> City Courts Bad Weather: RV Christian
1st Grado	Artes y Oficios K-2 Actividades Mixtas K-2 Exterior (1-5)	Lanzamiento del entrenador 1-2 (Boys & Girls) Artes y Oficios K-1 Baillamos K-2 Actividades Mixtas K-2 Exterior (1-5)	Actividades Mixtas K-2 Artes y Oficios 1-3 Exterior (1-5)	<u>Arts & Crafts</u> Elem. Art Room <u>Mixed Activities</u> Elem. Outdoor Courts Bad Weather: Elem. Gym
2nd Grado	Artes y Oficios K-2 Actividades Mixtas K-2 Exterior (1-5)	Lanzamiento del entrenador 1-2 (Boys & Girls) Baillamos K-2 Actividades Mixtas K-2 Exterior (1-5)	Actividades Mixtas K-2 Artes y Oficios 1-3 Porristas 2-6 Exterior (1-5)	<u>T-Ball:</u> Sports Complex <u>Coach Pitch:</u> Sports Complex
3rd Grado	Baloncesto Femenino (3-8) Exterior (1-5) Acolchado: Principiante (1-8) Baillamos 3-6	Baloncesto Masculino (3-8) Teatro Infantil 3-6 Actividades Mixtas 3-5 Acolchado: Intermedio (1-8) Exterior (1-5) Ingeniería (3-6)	Porristas 2-6 Artes y Oficios 1-3 Exterior (1-5) Voleibol (3-5) Acolchado: Avanzado (1-8) Ingeniería (3-6)	<u>2nd Grade Co-Ed Coach Pitch (4-5pm)</u> Sports Complex <u>Cheer/Drill:</u> HS Auditorium
4th Grado	Baloncesto Femenino (3-8) Exterior (1-5) Acolchado: Principiante (1-8) Baillamos 3-6	Baloncesto Masculino (3-8) Teatro Infantil 3-6 Actividades Mixtas 3-5 Acolchado: Intermedio (1-8) Exterior (1-5) Ingeniería (3-6)	Porristas 2-6 Exterior (1-5) Voleibol (3-5) Acolchado: Avanzado (1-8) Ingeniería (3-6)	<u>Children's Theater:</u> HS Auditorium <u>Ballet/Jazz</u> 9:00 – HS Commons 10:00 – HS Commons 11:00 – HS Commons
5th Grado	Baloncesto Femenino (3-8) Exterior (1-5) Acolchado: Principiante (1-8) Baillamos 3-6	Baloncesto Masculino (3-8) Teatro Infantil 3-6 Actividades Mixtas 3-5 Exterior (1-5) Acolchado: Intermedio (1-8) Ingeniería (3-6)	Porristas 2-6 Exterior (1-5) Voleibol (3-5) Acolchado: Avanzado (1-8) Ingeniería (3-6)	<u>Volleyball</u> Elem. Gym
6th Grado	Baloncesto Femenino (3-8) Acolchado: Principiante (1-8) Baillamos 3-6	Baloncesto Masculino (3-8) Teatro Infantil 3-6 Acolchado: Intermedio (1-8) Ingeniería (3-6)	Porristas 2-6 Acolchado: Avanzado (1-8) Ingeniería (3-6)	<u>Quilting:</u> Sewing Room
7/8 Grado	Baloncesto Femenino (3-8) Acolchado: Principiante (1-8)	Baloncesto Masculino (3-8)		<u>Engineering:</u> Elementary Commons <u>Outdoors:</u> ** Meet at the Green House**

DESCRIPCIONES DE LAS ACTIVIDADES

Baloncesto Femenino/Masculino

Sesiones:

- Baloncesto femenino: 9:00 – 9:50am (grados 3-8) – lunes a jueves
- Baloncesto Masculino: 10:00 – 10:50am (grados 3-8) – lunes a jueves
- Ubicación: Canchas de baloncesto de la ciudad (15th St.)
 - En caso de inclemencias del tiempo o canchas húmedas, la ubicación se trasladará al GIMNASIO DE ROCK VALLEY CHRISTIAN SCHOOL.

Descripción:

Los participantes aprenderán los conceptos básicos del juego de baloncesto: regate, pase, tiro, defensa, ajuste de pantallas y mas.

Ingeniería

Sesiones:

- 10:00 – 10:50am – grados 3-5 – lunes a jueves
- Ubicación: área común en primaria
- **Descripción:**
Será una clase tipo TSA donde los niños estarán en grupos cada semana y tendrán que construir / resolver un problema.

Artes y Oficios

Sesiones:

- 9:00 – 9:50am – grados K-2 – lunes a jueves
- 10:00 – 10:50am – grados K-1 – lunes a jueves
- 11:00 – 11:50am – grados 1-3 – lunes a jueves
- Ubicación: Sala de arte de la escuela primaria

Descripción:

Una clase divertida que explora una variedad de artes y manualidades, donde los participantes aprenderán técnicas y prácticas de creación de obras de arte. ¡Muchos proyectos realizados en esta clase!

Actividades Mixtas

Sesiones:

- 9:00 – 9:50am – grados K-2 – lunes a jueves
- 10:00 – 10:50am – grados K-2 – lunes a jueves
- 11:00 – 11:50am – grados K-2 – lunes a jueves
- Ubicación: Canchas Exterior Primaria

En caso de inclemencias del tiempo o canchas húmedas, las Actividades Mixtas pueden trasladarse al Gimnasio primaria o cancelarse.

Descripción:

Una clase divertida donde los participantes podrán participar en varios juegos divertidos y enérgicos que son apropiados para su edad. Los participantes aprenderán algunas habilidades deportivas en un ambiente muy divertido y de ritmo rápido.

Teatro Infantil

Sesiones:

- 10:00 – 10:50am – grados 3-6 – lunes a jueves
- Ubicación: Auditorio de la Escuela Secundaria

Descripción:

Los participantes tendrán una oportunidad divertida de aprender los conceptos básicos del teatro en esta actividad y aprender las bellas artes. Dependiendo del número de participantes, habrá una (o dos) obras de teatro que se mostrarán en la Noche de los Padres.

Ballet/Jazz

Sesiones:

- 9:00 – 9:50am – **grados 3-6** – lunes a jueves (Auditorio de la Escuela Secundaria)
- 10:00 – 10:50am – **grados K-2** – lunes a jueves
- Ubicación: Área común en la escuela secundaria

Descripción:

¿Te encanta bailar?! Entonces esta es la actividad para ti. Los participantes en esta clase aprenderán rutinas de baile a diferentes géneros de música y se mostrarán en la Noche de los Padres.

Porristas

Sesiones:

- 11:00 – 11:50am – grados 2-6 – lunes a jueves
- Ubicación: Auditorio de la escuela secundaria

Descripción:

Los participantes aprenderán los conceptos básicos de la alegría y el ejercicio. Una rutina de música y una rutina de alegría se aprenderán durante todo el verano y se exhibirán en la Noche de los Padres.

Acolchado

Sesiones:

- grados 3-6
- 9:00 – 9:50am – Principiante – lunes/miércoles or martes/jueves
- 10:00 – 10:50am – Intermedio – lunes/miércoles or martes/jueves
- 11:00 – 11:50am – Avanzado – lunes/miércoles or martes/jueves
- Ubicación: Sala de costura
 - Los participantes deben completar el nivel anterior antes de seguir adelante, sin importar el grado (Principiante a Intermedio a Avanzado)
 - Existe la posibilidad de una franja horaria por la tarde para la clase avanzada si hay un deseo/necesidad (que se determinará después del registro)

Descripción:

Esta clase le brinda la oportunidad de experimentar el pasatiempo de acolchar en un gran ambiente de aprendizaje de maestros con años de experiencia. Los proyectos incluyen cojines de alfileres a mantas dependiendo del nivel de habilidad. **Habrà una lista de suministros necesarios para esta clase.**

Voleibol

Sesiones:

- 11:00 – 11:50am – grados 3-5 – lunes a jueves
- Ubicación: Gimnasio Elemental

Descripción:

Desde los fundamentos básicos hasta la participación en juegos, los participantes tendrán la oportunidad de aprender y mejorar sus habilidades de voleibol y habilidades de trabajo en equipo en un ambiente de aprendizaje divertido. Una semana típica incluirá práctica de lunes a miércoles y juegos el martes/jueves.

Lanzamiento del entrenador

Sesiones:

- 10:00 – 10:50am – grados 1-2 – lunes a jueves
- Ubicación: Complejo Deportivo

Descripción:

Los jugadores tendrán la oportunidad de desarrollar el conocimiento y las habilidades del juego de béisbol / softbol. Un ambiente divertido y de aprendizaje donde los jugadores tienen su primera oportunidad de golpear a un entrenador lanzando y aprendiendo a jugar en todas las posiciones en el campo.

Bola en T

Sesiones:

- 11:00 – 11:50am – grado preescolar – lunes a jueves
- Ubicación: Complejo Deportivo

Descripción:

Los jugadores son introducidos al deporte del béisbol / softbol a medida que aprenden los conceptos básicos de bateo y campo en un ambiente divertido. Se utiliza una mezcla de práctica y juegos.

Exterior

Sesiones:

- 9:00 – 9:50am – grados 1-5 – lunes a jueves (Maximo: 15)
- 10:00 – 10:50am – grados 1-5 – lunes a jueves (Maximo: 15)
- 11:00 – 11:50am – grados 1-5 – lunes a jueves (Maximo: 15)
- Ubicación: Reúnase en el área de primaria commons

Descripción:

Una clase que está diseñada para dar a los niños la oportunidad de explorar su lado de la "naturaleza". Desde trabajar en casa verde hasta geo-caching, experimentos y más, ¡a los niños les encantará esta clase práctica!

Forma de inscripción de recreación de verano 2023

fechas del programa: 5 de junio – 29 de junio

La inscripción se abre a las 12:00 pm el 19 de abril

Liberación de actividad: Nosotros (I), los (el) padre(s), del individuo nombrado a continuación, entendemos que existe el riesgo de lesiones para nuestro (mi) hijo; que con el fin de mantener la tarifa de actividad asequible, el Programa de Recreación de verano no proporciona cobertura de seguro y que en consideración a la misma, nosotros (I) el(los) padre(s) abajo firmante(s) aceptamos comprar nuestro propio seguro o asumir el riesgo de lesiones a nuestro (mi) hijo y acepta NO responsabilizar al instructor, empleado o cualquier miembro de la Junta Recreativa de Verano, o la Ciudad de Rock Valley, IA, responsable de cualquier lesión en la que pueda incurrir nuestro (mi) hijo mientras participa en las actividades patrocinadas por el Programa de Recreación de Verano de Rock Valley.

Padre/Guardián (imprimir) _____ Firma: _____

Nombre de hijo: _____ Grado en 2022-2023 _____

Escuela: (haga un círculo) Pública/Cristiana/NRCS/Otro _____ Teléfono de emergencia# _____

Dirección de correo electrónico (Obligatorio) _____

por favor imprima claramente

Tarifas de actividad	Hora	Tarifa (\$20/actividad)
1. _____	_____	\$20.00 (A)
2. _____	_____	\$20.00 (B)
3. _____	_____	\$20.00 (C)
4. _____	_____	\$20.00 (D)
5. _____	_____	\$20.00 (E)

La fecha límite de inscripción es el 4 de mayo Tarifa total de la actividad (A-F) _____

Hora	Actividad	Talla	#preferencia	cantidad	Precio	Total
10:00 am	Lanzamiento del entrenador				\$20.00	(G)
11:00 am	Bola en T				\$20.00	(H)
Tarde	lanzamiento de entrenador mixto de segundo grado				\$20.00	(I)
Tarde	tercero - sexto softbol				\$20.00	(J)
Tarde	tercero - sexto béisbol				\$20.00	(K)
-----	Visera de softbol(1talla-segundo - sexto grado)				\$15.00	(L)
-----	Sombrero de béisbol (1talla-segundo - sexto grado)				\$15.00	(M)
nombre impreso en la parte posterior de la camisa (tercero - sexto béisbol/softbol solamente)		(por favor imprima claramente)				(N)
TARIFA TOTAL DE LA ACTIVIDAD (A-F):						
TARIFA UNIFORME TOTAL (G-N):						
TARIFA TOTAL DE INSCRIPCIÓN :						

Ordene UNIFORMES aquí

Ordene UNIFORMES aquí

Pautas para camisetas:

Sombreros y viseras no son obligatorios, pero se recomiendan encarecidamente para todas las actividades de béisbol/softbol para 2nd–6th grado. Si tiene uno de un año anterior, puede volver a usarlo.

Se recomienda que su hijo use pantalones grises de béisbol/softbol durante toda la tarde o la liga actividades de béisbol/softbol en 2nd-6th Grado.

Se requieren camisetas para:

Bola en T(K), Lanzamiento del entrenador(1st/2nd), lanzamiento de entrenador mixto(2nd), 3rd-6th Grade Baseball & 3rd-6th Grade Softball.

**Mañana recreación Bola en T y lanzamiento del entrenador serán una "Recreación de verano de Rock Valley" camiseta de color del equipo

**Tarde lanzamiento de entrenador mixto será una "Recreación de verano de Rock Valley" camiseta de color del equipo

**3rd-6th Grado béisbol/softbol serán una "Rock Valley" maillot azul marino

Tallas de camisetas: Youth MD (10-12) - Youth LG (12-14) - Adult SM - Adult MD - Adult LG - Adult XL

Interés en el coaching:

Lo alentamos a participar en nuestros programas recreativos de béisbol y softbol. Por favor, consulte el programa que le gustaría ayudar a entrenar y complete la información.

¡Le daremos las herramientas y consejos adecuados para ayudar a entrenar a su equipo! Nos pondremos en contacto con usted a medida que se acerque la temporada con más información de entrenamiento.

¡Gracias de antemano!

Programa	Hora	☒	Programa	Hora	☒
2 nd lanzamiento de entrenador mixto	4-5pm		3 rd Softbol	4-5 pm	
3 rd béisbol	5-6pm		4 th Softbol	4-5 pm	
4 th béisbol	5-6pm		5 th Softbol	4-5 pm	
5 th béisbol	5-6pm		6 th Softbol	6-7 pm	
6 th béisbol	6-7pm				
			Talla de la camisa		
Nombre:					
Teléfono:			Celular:		
Correo electrónico:			Hijo:		

Lanzamiento de entrenador mixto de segundo grado regresa para 2022! Este es un equipo de transición para niños y niñas que desean jugar en un entorno competitivo basado en la diversión. el equipo se reunirá los lunes y miércoles para practicar desde 4-5pm y martes y jueves para jugar entre desde 4-5pm. Haremos hincapié en la deportividad; enseñaremos habilidades básicas de béisbol/softbol (pegando-lanzamiento -captura-corredizo y todas las posiciones de campo. Durante los juegos: Los jugadores rotarán las posiciones del campo y todos batearán. Habrá un juego de 5 entradas o 1 hora (lo que ocurra primero) dos veces por semana diseñado de la siguiente manera: 5 lanzamientos lanzados en total- Si no hay hit después de 5 lanzamientos de entrenador, entonces se usará una "T" para garantizar un "hit". Habrá una posición de lanzador y receptor, 4 Infielders, 4-5 outfielders (dependiendo de la asistencia). Esto está diseñado para ser un ambiente divertido y de aprendizaje para desarrollar niños y niñas que estén interesados en jugar béisbol y softbol. Los entrenadores pueden optar por alterar el horario del juego a más de una vez por semana.

3rd – 6th grado béisbol y softbol Los programas jugarán al menos dos juegos a la semana tanto en casa como fuera de casa los martes y jueves por la noche. Jugarán en una liga con otras 5 ciudades (Sheldon, Sibley, Hull, Rock Rapids & Larchwood.) Se reunirán para practicar los días sin juego en el Complejo Deportivo en los horarios indicados anteriormente de lunes a jueves. **La temporada comenzará antes del 1 de junio...** Se le proporcionará un cronograma completo y también estará disponible en línea una vez que se complete el proceso de registro.

TORNEOS DE BÉISBOL Y SOFTBOL RECREATIVOS DE VERANO

El programa de Recreación de Verano organiza 3 torneos en el mes de junio como recaudación de fondos para nuestro programa. Las fechas de los torneos de este año están a continuación, marque las fechas que le pertenecen en su calendario. * Su tarifa de inscripción de Summer Recreation no cubre el costo de que su hijo participe en ningún torneo. Su entrenador estará en contacto con más detalles.

3 de junio 7th y 8th grado torneo de béisbol

9-10 de junio 5th y 6th grado torneo de béisbol

16-17 de junio 5th-8th grado torneo de softbol